**POLKA SALUDABLE**

**Intro (X3)** **Sol, SolF#, Mim, Sim, Do, Mi7, Lam, Re7**

 **Sol, SolF#, Mim, Sim, Do, Re7, Sol**

Se ha puesto de moda ahora, comer poco, y saludable

**Sol Re7 Do Re7 Sol**

vestir con tallas pequeñas, tener un cuerpo envidiable.

**Sol Re7 Do Re7 Sol**

Con la edad / y con los kilos, la prudencia es necesaria

**Sol Re7 Do Re7 Sol**

hay que compensar los males, de esta vida sedentaria.

**Sol Re7 Do Re7 Sol**

ESTRIBILLO

Come naranjas / con vitaminas, que nunca falten / en tu cocina.

**Sol Re7 Sol**

Pa’la garganta / toma limón, que nunca falte / en tu salón.

**Sol Re7 Do Re7 Sol**

En la ensalada / pon aguacate. Por la acidez / quita el tomate.

Bebe dos litros / de agua por día. Para la dieta / come sandía.

**IINTRO**

Ellas Sólo debes consumir, los productos ecológicos

 **Sol Re7 Do Re7 Sol**

Ellos ¡Como más fruta y verdura, que los monos del zoológico!

 **Sol Re7 Do Re7 Sol**

**Do Re Sol**

Ellos Sólo debes cocinar, con harinas integrales

 **Sol Re7 Do Re7 Sol**

Ellas Pues qué quieres que te diga, de sabor, ¡no son iguales!

 **Sol Re7 Re7 Sol**

**Do Re Sol**

 ESTRIBILLO (TODOS)

**Berlina Sol, Re7 / Do, Re7, Sol**

 °| °| °| PAUSA °| °| °||

Me he apuntado en un gimnasio, y a comer todo a la plancha, ya se ven los resultados,

me queda la ropa ancha.

Mi salud ha mejorado, me encuentro mucho mejor, pero tengo otro problema:

me he puesto de mal humor.

 5 5 5 6

Sol, SolF#, Mim, Sim, Do, Fa#m, Si7, Mim.

 (x2)

**Do, Si7, Mim**

**RECITANDO: De tanto cuidar la dieta, de tanto vivir penando, tanto contar calorías,**

 **¡hasta me estoy estresando!**

Y ahora me dice el gobierno que me apriete el cintu**rón**

Mim Do Si7 Mim, Do Si7 Mim Mim Do Si7 Do7

**esto** parece un infierno quiero comer chuletón.

Fa Si7 Mim Re7

¿Por qué tengo que cambiar el vivir como he vivido?

 Sol Re7 Sol

¡¡¡Me voy a recuperar el colesterol perdido!!!

 Re7 Sol

Si7 Mim Re7

¿…y qué les parece si…?

Unas papitas bien arrugadas / con mucho mojo, sin ensalada.

 **Sol Re7 Sol**

Quita el pimiento, trae el cochino / para bajarlo, dame más vino.

**Sol Re7 Sol**

Quiero la mesa, siempre dispuesta / mueran las dietas, ¡¡viva la fiesta!!

**Sol Re7 Sol**

Nada de zumos, ni de verdura / quiero sabor, quiero fritura.

**Sol Re7 Sol**

La delgadez, ya tiene cura / estoy feliz, con mi gordura.

**Sol Re7 Sol**

Voy a pegarme un atracón…

**Sol Re7**

¿ejercicio, yo?

que haga ejercicio / la dentadura **(X2)**

 **Re7 Sol**

que haga ejercicio / PUUM / ¡¡¡VIVA LA FIESTA!!!

**Re7**